

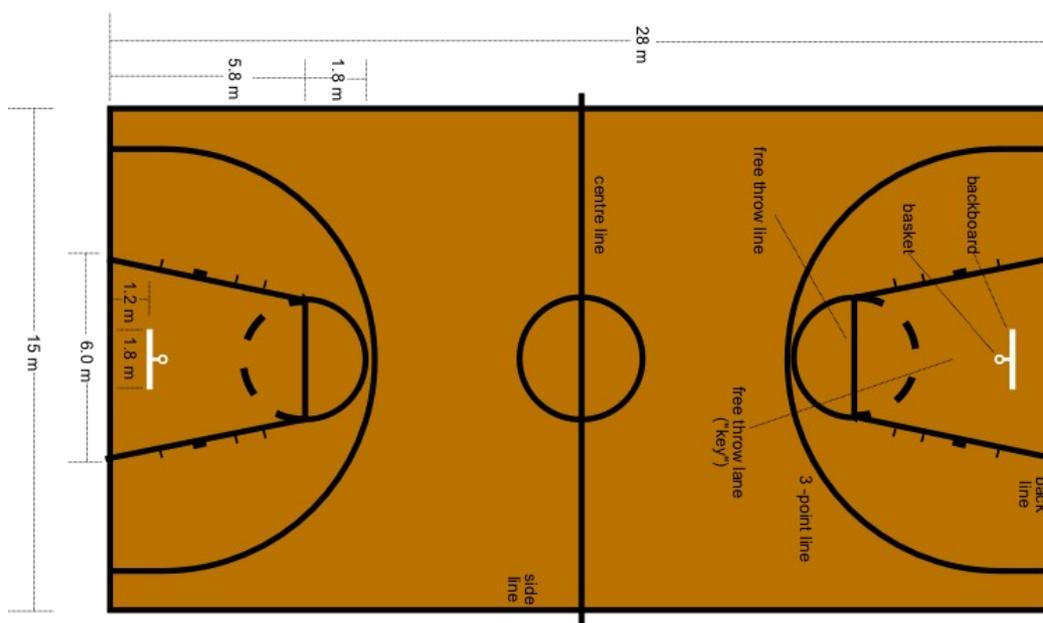
REGLAS BASICAS DEL BALONCESTO

El baloncesto es un deporte colectivo (juegan dos equipos) de espacio compartido y participación simultánea. SE trata de un deporte muy técnico, rápido y espectacular.

Puntuación: el objetivo del juego es introducir la pelota en la canasta contraria. El valor de las canastas nos siempre es el mismo, depende del lugar desde el cual se realiza el lanzamiento:

- a) Desde más atrás de la línea de triple (6,25 metros): 3 puntos.
- b) Desde dentro de la línea de triple (6,25 metros): 2 puntos. Una de las canastas de este tipo más espectacular son los “mates”;
- c) Desde la línea de tiros libres (después de una falta personal): 1 punto.

Campo: el campo de baloncesto mide 28 metros de largo y 15 de ancho. La canasta se encuentra a 3,05 metros de altura.



Tiempo: el partido tiene una duración de 40 minutos, dividido en cuatro cuartos de 10 minutos. En caso de finalizar en empate se continúa con una prórroga de 5 minutos (se jugarán tantas prórrogas como sea necesario hasta que uno de los dos equipos sea el vencedor).

Jugadores: cada equipo está compuesto por diez jugadores: cinco en el campo y cinco suplentes. Se pueden realizar todos los cambios que se quiera.

En función de sus características (altura, técnica y táctica) los jugadores tienen una función y lugar específico en el equipo:

- a) Base: juega en la zona central y dirige el juego. Ha de ser un buen lanzador, dominar el bote y el pase.
- b) Escolta: es el ayudante del base. Debe dominar el bote y el lanzamiento.
- c) Ala o alero: suele haber dos. Se caracteriza por su gran técnica y un excelente lanzamiento exterior (desde lejos). Son un enlace entre el base y el pívot.
- d) Pívot o pivote: es el jugador más alto y corpulento del equipo. Ha de recoger rebotes y tener un buen lanzamiento desde cerca del aro.

Sanciones:

- a) Falta personal: cualquier contacto con un jugador contrario se sanciona con falta personal. Si el jugador se encuentra lanzando a canasta, la falta se sanciona con dos tiros libres (o tres, si estuviese realizando un triple); si no estaba lanzando se sanciona con saque de banda a favor del equipo que recibió la falta. Después de la quinta falta personal del mismo equipo en cada tiempo todas sus posteriores faltas serán sancionadas con tiros libres. Cuando un jugador acumula 5 faltas personales queda eliminado.
- b) Pasos: cuando un jugador camina o corre sin botar el balón. El jugador no puede botar el balón con las dos manos, acompañar el balón hacia arriba con la mano o dar más de dos pasos sin botar el balón. Sanción: el balón pasa a ser del equipo contrario, que lo pondrá en juego mediante un saque de banda.
- c) Dobles: se produce cuando un jugador bota la pelota, la coge y la vuelve a botar; cuando un jugador salta con la pelota y no la suelta; o bien cuando realiza más de un bote con las dos manos. La posesión del balón pasa al equipo contrario, quien lo pondrá en juego mediante un saque de banda.
- d) Campo atrás: cuando el equipo que ataca ha sobrepasado el medio campo, no puede volver hacia su campo. De hacerlo, la posesión del balón pasará al otro equipo (lo pondrá en juego mediante un saque de banda).
- e) Regla de los tres segundos: ningún jugador atacante puede estar más de tres segundos dentro de la zona de canasta del equipo rival. De lo contrario la posesión del balón pasa al equipo defensor, el cual iniciará el juego mediante un saque de banda.
- f) Regla de los 24 segundos: el equipo atacante dispone de 24 segundos para realizar un lanzamiento a canasta, de no hacerlo el balón pasará a ser del equipo defensor mediante un saque de banda.

Anécdotas:

Actualmente la selección española masculina de baloncesto es campeona del mundo, subcampeona de Europa y subcampeona olímpica. En este equipo juegan los mejores jugadores de nuestro país, seguro que algunos de los siguientes nombres os suenan: Pau Gasol, Marc Gasol, Juan Carlos Navarro, Rudy Fernández, Ricky Rubio, Garbajosa, José Manuel Calderón...